

«Σε έναν αποτυχημένο γάμο δεν είσαι ούτε μόνος ούτε μαζί.»  
Natalie Clifford Barney



Η πορεία της συζυγικής ζωής δεν είναι πάντα σπαρμένη με άνθη. Το πέρασμα του χρόνου, ενδέχεται, σταδιακά να φθείρει τις αρχικές ποιότητες της σχέσης. Στο μακρύ δρόμο της συμβίωσης, συναντούμε δυσκολίες και εμπόδια που είναι ικανά δημιουργήσουν ρήξεις στο οικοδόμημα του γάμου και να απειλήσουν τη συζυγική γαλήνη.

Κάποια από τα προβλήματα που ενδέχεται να κατευθύνουν το ζευγάρι στην επιλογή της συμβουλευτικής γάμου είναι:

- Δυσκολίες στην επικοινωνία,
- Διαφορετική οπτική των καταστάσεων που βιώνουμε στην κοινή ζωή μας,
- Σύγκρουση αναγκών και προτεραιοτήτων,
- Διάσταση ανάμεσα στις προσδοκίες και τους στόχους του καθενός,
- Συνεχείς και έντονες συγκρούσεις,
- Εξαρτητικές συμπεριφορές που στερούν το βαθμό ελευθερίας του συντρόφου,
- Υπερβολική ζήλεια,
- Έλεγχος και τάση να απαιτούμε από τον άλλον να σκέφτεται και να ενεργεί πάντα σύμφωνα με τις δικές μας επιθυμίες και αξίες,
  - Έντονος αρνητισμός και έλλειψη διάθεσης για συνεργασία,
  - Άγχος και πίεση λόγω πολλαπλών υποχρεώσεων μέσα στο γάμο,
  - Δυσλειτουργικοί τρόποι έκφρασης αναγκών: παράπονα, κριτική, υποδείξεις, τακτικές απομόνωσης, που δημιουργούν αρνητικό κλίμα καθώς, στην ουσία, αποτελούν εκδηλώσεις έμμεσης επιθετικότητας,
    - Χαλαρή δομή της συνθήκης του γάμου, που επιτρέπει την παρεμβολή τρίτων προσώπων, και την ανάμειξη του σε θέματα και αποφάσεις που αφορούν αποκλειστικά τους

δυο συζύγους,

- Σεξουαλικές δυσλειτουργίες,
- Απιστία ή ύπαρξη τρίτου προσώπου στη συζυγική σχέση.

Πολλά από αυτά τα θέματα είναι πιθανό να προκύψουν σε μια μακροχρόνια συμβίωση. Η τακτική να τα παραβλέπουμε, μπορεί να φαίνεται η μόνη λύση που μας ανακουφίζει προς το παρόν, καθώς μας απαλλάσσει από την ευθύνη να αναλάβουμε δράση προς την επίλυσή τους.

Άλλωστε, πολλά ζευγάρια, έχοντας την ψευδαίσθηση της «ασφάλειας» προτιμούν να διαιωνίζουν δυσλειτουργικές συμπεριφορές μέσα στο γάμο, από το να δουν κατάματα την πραγματικότητα και να επιφέρουν αλλαγή στη συνθήκες ζωής τους, εξαιτίας του φόβου για το άγνωστο αποτέλεσμα που φέρνει πάντα η συνδιαλλαγή με την αλήθεια...

Ωστόσο, από μια άλλη οπτική, η άμεση διαπραγμάτευση των δυσκολιών μας, αποτρέπει τη μελλοντική διόγκωσή τους και θέτει τις βάσεις για την αναβάθμιση της ποιότητας της συζυγικής σχέσης.

**Simone Signoret**