



Ένας από τους παράγοντες που είναι περισσότερο αποθαρρυντικοί για κάποιον που ετοιμάζεται να αρχίσει ψυχοθεραπεία, είναι κατά πόσο τα στοιχεία που αποκαλύπτει για τον εαυτό του, είναι ασφαλή και θα διατηρηθούν απόρρητα.

Οι ψυχολόγοι υποχρεώνονται σύμφωνα με το νόμο και τον [Κώδικα Δεοντολογίας](#) να διαφυλάσσουν οποιεσδήποτε πληροφορίες συλλέγουν κατά τη διάρκεια της ψυχοθεραπευτικής συνεδρίας. Σε αυτές δεν επιτρέπεται να έχει πρόσβαση κανείς τρίτος, παρά μόνο σε ειδικές περιπτώσεις, και πάντοτε ύστερα από την έγκριση του ίδιου του θεραπευόμενου.

Άρση του απορρήτου γίνεται όταν ο θεραπευόμενος αποκαλύψει ότι:

Πρόκειται να βλάψει τον εαυτό του, ή

Απειλείται η ζωή ή η ασφάλεια κάποιου τρίτου.

Στα δεδομένα που ενδέχεται να κρατώ γραπτώς ή σε ηλεκτρονική μορφή, έχω μόνο πρόσβαση εγώ, και φέρω την αποκλειστική ευθύνη να τα αποθηκεύω με κωδικούς ασφαλείας. Το απόρρητο των συνεδριών μας τηρείται κατά τη διάρκεια της συνεργασίας μας αλλά και μετά τη λήξη της.

Πέρα από το νομικό κομμάτι των υποχρεώσεών μου ως ψυχολόγος, η εχεμύθεια των επισκέψεών σας διασφαλίζεται και με τη φροντίδα μου να αφήνω χρονικό περιθώριο μεταξύ των συνεδριών μου με άλλους θεραπευόμενους, ώστε να μη συναντήσετε στο χώρο μου κανέναν άλλο, εκτός από μένα.