

«Η τάση να αποφεύγουμε να αντιμετωπίζουμε τα προβλήματά μας και τη συμφυή με αυτά συναισθηματική φόρτιση πόνου, είναι η πρωταρχική βάση όλων των ψυχικών παθήσεων.»

Scott Peck



...Όταν αισθανθείς ότι βρίσκεσαι σε αδιέξοδο...

...Όταν χρειάζεσαι να βρεις τις προσωπικές σου απαντήσεις για αυτά που σου συμβαίνουν...

...Όταν νιώθεις πίεση και εγκλωβισμό από καταστάσεις που στα μάτια σου φαντάζουν δαιδαλώδεις....

...Όταν ψάχνεις ένα ασφαλές πλαίσιο να ξεδιπλώσεις τους προβληματισμούς σου...

... Όταν η καθημερινότητά σου διαταράσσεται από επίμονες αρνητικές σκέψεις ...

...Όταν έχεις την ανάγκη να επαναπροσδιορίσεις το δρόμο της ζωής σου....

Όλοι κάποια στιγμή της ζωής μας αναγνωρίζουμε ότι βρεθήκαμε σε μια ή περισσότερες από τις παραπάνω καταστάσεις. Δυστυχώς, εξαιτίας των προκαταλήψεων που σκιάζουν το επάγγελμα του ψυχολόγου – ψυχοθεραπευτή, δεν αναζητήσαμε τη βοήθειά του, διαιωνίζοντας τις προσωπικές μας δυσκολίες και θέτοντας σε κίνδυνο την ψυχική μας ισορροπία...

Αυτές και άλλες δυσκολίες, που διαταράζουν την ομαλή κοινωνική μας προσαρμογή, καθιστούν απαραίτητη την αναζήτηση της επιστημονικής και υπεύθυνης υποστήριξης που προσφέρει η ψυχοθεραπευτική πράξη